



Bildungsurlaub

Weiterbildung Kinderyogalehrerin

Wann: **26. - 30.05.2026 I ab 09:00 Uhr**

Modul 1: Grundlagen Yoga für Erwachsene
Ursprung, Haltung, Atemtechnik, Meditation und Selbstwahrnehmung

06.07. - 10.07.2026 I ab 09:00 Uhr

Modul 2: Grundlagen Kinderyoga

Eigenheiten der Kinderyogaübungen und Umsetzung im Unterricht,
Meditation mit Kindern und deren Wirkungsweise, Zusammenstellen
spezieller Übungsreihen, Umgang mit besonderen Kindern und
Unterrichtssituationen

Wo: KVHS Salzlandkreis , Standort Aschersleben

Wer: Josephine Aspasia Améy

Gebühr: 340,00 €, zzgl. 58,00 € Unterrichtsmaterial

Das Angebot richtet sich an Pädagogen, Erziehende und Betreuende von Kindern und Jugendlichen.
Sie sollen befähigt werden, selbstständig mit Kindern Yoga zu praktizieren.

Die Bereitschaft Yoga zu üben und Kinderyoga an sich selbst zu erfahren, ist eine wichtige Voraus-
setzung, um möglichst viel aus dieser Weiterbildung mitzunehmen. Es sind keine besonderen Vor-
kenntnisse erforderlich.

Am Ende erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat über die Weiterbildung.

Diese Weiterbildung ist vom Landesverwaltungsamt Sachsen-Anhalt als Bildungsurlaub anerkannt.



Kreisvolkshochschule
Salzlandkreis.



Kreisvolkshochschule Salzlandkreis,
Standort Aschersleben, Augustapromenade 44, 06449 Aschersleben
☎ +493471 684-624014 ☎ +493471 684-563240

Internet: www.vhs.salzlandkreis.de
E-Mail: kvhs@kreis-slk.de