



**2018**

PROGRAMM

**JULI  
AUGUST  
SEPT.**

**BERNBURG (SAALE)**

**KREISVOLKSHOCHSCHULE**

**ANMELDUNG UND BERATUNG**

Standort Bernburg  
Vor dem Nienburger Tor 13a

Geschäftszeiten  
**Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr**

**Di: 14:00 - 18:00 Uhr**

**Do: 14:00 - 16:00 Uhr**

**Tel.: 03471 684-624210**

**Fax: 03471 684-2871**

**E-Mail: kvhs@kreis-slk.de**

Die Veranstaltungen (VA) finden in der KVHS, Vor dem Nienburger Tor 13a in 06406 Bernburg (Saale) statt.

Eine Unterrichtseinheit entspricht 45 Minuten.

Die Gebühr gilt ab 8 Teilnehmer (TN).  
(Abweichungen davon werden gesondert angegeben.)

Bitte melden Sie sich stets an!  
Kostenfreie Abmeldungen sind bis 5 Tage vor dem Termin möglich. Eine Anmeldebestätigung wird nicht versandt!

Hinweis:  
Fragen Sie bei der Anmeldung nach unseren Ermäßigungsmöglichkeiten. ...



[www.vhs.salzlandkreis.de](http://www.vhs.salzlandkreis.de)

**TREFFPUNKT LESESOFA**



Ferienlesung mit der Kreisbibliothek  
für Schulanfänger und kleine Leseratten (auch in Begleitung)

Mi | 01.08. 10:00 1 frei



<b>Mensch - Natur - Gesellschaft</b>	Beginn	Uhrzeit	VA Anzahl	Ge- bühr EUR	Kursleiter/in
<b>Solarenergie – Warmwasser, Heizen und Strom durch die Sonne</b> Durch Installation einer Solaranlage kann die Kraft der Sonne für die Warmwasserbereitung, aber auch zur Heizungsunterstützung genutzt werden. Wie funktioniert eine Solarwärme-Anlage? Für wen ist sie geeignet? Was kostet sie? Welche Fördermöglichkeiten gibt es? Diese und weitere Fragen beantworten die Energieberater der Verbraucherzentrale. Im Vortrag wird weiterhin auf die technischen, rechtlichen als auch die wirtschaftlichen Aspekte der Batterie-Stromspeicherung eingegangen.	Di 14.08.	17:00 – 18:30	1	frei	Dipl.-Ing. Kerstin Spitz
<b>Honig – mehr als nur lecker / Was uns die Natur schenkt</b> Unsere kleinen Bienen sind nützliche Insekten für die Natur. Aber nicht nur den Pflanzen erweisen sie einen großen Dienst und somit der gesamten Umwelt – nein, auch uns Menschen können sie mit Ihren Produkten helfen. Ob Honig bei Wunden, Propolis bei Krebs oder Bienengift bei Rheuma. Die Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig. Mit diesem Vortrag erhalten Sie einen kleinen Einblick in die Wunderwelt der Apitherapie. (im Herbst praktischer Folgekurs)	Mi 29.08.	18:00 – 19:30	1	5,50	Franziska Klette, Imkerin / Api- therapeutin
<b>Wölfe in Sachsen-Anhalt - Woher und Wohin?</b> Was gibt es Neues aus dem Wolfskompetenzzentrum Iden und wie hat sich die Situation in Sachsen-Anhalt entwickelt? Mitarbeiter geben einen Einblick in das Geschehen seit Frühjahr, anschaulich und lebensnah wird aus der interessanten Arbeit berichtet. Eine rege Diskussion und Austausch mit den Teilnehmern sollen wieder ihren Platz haben.	Do 13.09.	17:00 – 18:30	1	frei	Peter Oestreich, Wolfskompetenzzentrum Iden
<b>Wege durch den Förderdschungel der energetischen Gebäudesanierung</b> Steigende Energiekosten veranlassen viele Hausbesitzer, über energetische Gebäudesanierung und/oder Heizungskostenenerneuerungen nachzudenken. Doch wie schaffen Sie es, die dafür notwendigen Investitionen zu stemmen? Wer kann die Förderung beantragen? Was bedeuten die technischen Mindestvoraussetzungen? Können mehrere Förderprogramme gleichzeitig genutzt werden? Der Energieberater der Verbraucherzentrale zeigt in diesem Vortrag den Eigenheimbesitzern den Weg durch den Förderdschungel	Di 25.09.	17:00 – 18:30	1	frei	Dipl.-Ing. Kerstin Spitz
<b>Futtermitteldeklaration...was frisst mein Hund wirklich</b> Wie funktioniert der Verdauungstrakt des Hundes? Was verbirgt sich hinter dem Fachchinesisch auf dem Futtersack oder der Dose? Haben Sie sich schon häufiger gefragt, worin sich die vielen einzelnen Hundefuttersorten unterscheiden und haben Sie beim Blick auf die Inhaltsdeklarationen nur Bahnhof verstanden? Sie bekommen einen Überblick über Futtermitteldeklaration und den Inhalt der Etiketten auf dem Futtersack, damit Sie beim nächsten Einkauf selbst entscheiden können, ob das, was vorn drauf steht, auch wirklich drin ist. Im Herbst bieten wir wieder eine VA zum Thema ROHFÜTTERUNG an.	Mi 26.09.	18:30 – 20:45	1	8,50	Jana Huth, Tierheil- praktikerin



Buchautorin Konstanze Soch



**Der deutsch-deutsche Päckchen- und Paketverkehr: Eine Beziehungsgeschichte.**

Er war während der Teilung Deutschlands wichtiger Bestandteil der Kommunikation, für Familien und Freunde die wichtigste Möglichkeit, Kontakt zu halten sowie sich über das Leben dies- und jenseits der Grenze auszutauschen. Der Aufruf »Dein Päckchen nach drüben ...« mahnte im Westen, »armen Brüdern und Schwestern« im Osten Päckchen und Pakete zu schicken. Und das tat man auch. Viele erinnern sich noch an die große Freude, die die Westpakete ins Haus brachten. Vor allem an die unverwechselbare Duftmischung aus Kaffee, Kakao, Seife, Schokolade sowie Orangen und Puddingpulver. Doch auch die Menschen in der DDR schickten oft Paketsendungen in die Bundesrepublik und bemühten sich, mit klassischer Literatur, Schallplatten, kunstgewerblichen Gegenständen und Backwerk Freude zu bereiten. Und so ist es nicht verwunderlich, dass auch die Empfänger im Westen die Geschenksendungen meistens mit einem bestimmten Geruch verbanden – dem Geruch nach selbstgebackenem Stollen. Ein Vortrag von und mit Konstanze Soch zur Rolle der Geschenksendungen für die zwischenmenschlichen Beziehungen. Wie so-wohl im Osten als auch im Westen die Päckchen kontrolliert und reglementiert wurden.

Do | 11.10.2018

16:00 Uhr Kreisbibliothek / Lesecafé Aschersleben | 18:00 Uhr Stadtbibliothek Bernburg

<b>Gesundheit &amp; Wohlbefinden</b>	Beginn Wo-Tage	Uhrzeit	VA An- zahl	Ge- bühr EUR	Kursleiter/in
<b>Aktiver Bewegungsapparat – wenn die Knochen und Gelenke schmerzen</b> Bernburger Mediziner Dr. Jörg Fritsch zu Gast 1.VA Erkrankungen der Brust- und Lendenwirbelsäule 2.VA Erkrankungen der Halswirbelsäule 3.VA Erkrankungen des Schulter- und Ellenbogengelenks	Do 26.07. / 30.08. / 27.09.	17:00 - 18:30	3	5,00 je VA	Dr. Jörg Fritsch
<b>Sommerseminar - Kurzurlaub für die Seele</b> In unserem schnelllebigen Alltag wird das Bedürfnis nach Entschleunigung und Achtsamkeit/Entspannung zunehmend spürbar. Wie können wir die uns umgebende Natur und die Pflanzen nutzen, um zu innerer Ruhe und Gelassenheit zu gelangen und neue Kräfte zu tanken? In diesem Kurs werden Sie theoretische und praktische Kenntnisse und Fähigkeiten erlernen und gemeinsam in Übungen in der freien Natur festigen, inkl. kleiner Kräuterkunde und Ernährungsstipps. Bitte bequeme, wetterentsprechende Kleidung wählen.	Mi 18.07. / 01.08.	09:30 - 16:00	2	13,50 je VA	Miriam Seibel, Zertifizierte Heil- praktikerin / Suchttherapeutin
<b>Bauch - Beine - Po</b> Körperzonenorientiertes Training sorgt für die optimale Stärkung und Straffung der menschlichen Problemzonen. Auch der Brust- und Rückenbereich wird durch verschiedene Übungen beansprucht. Motivierende Musik und eine gute Gruppenstimmung sorgen zusätzlich für optimale körperliche Belastung und geistiges Wohlbefinden. Sporthalle Campus Technicus, Leipziger Str. 4, BBG	Mo 13.08.	19:30 - 20:30	7	35,00	Nadine Chwalinski
<b>Turnzwerge klein für Kinder von 2 - 3 Jahren / Eltern-Kind-Turnen</b> Aktive Teilnahme der Eltern ist hierbei gewünscht. Sporthalle Campus Technicus, Leipziger Str. 4, BBG	Mo 13.08.	16:00 - 17:00	7	14,00 (ab 10 TN)	Nadine Chwalinski
<b>Turnzwerge groß für Kinder ab 3 Jahre</b> Spielerisches Turnen ohne Eltern. Sporthalle Campus Technicus, Leipziger Str. 4, BBG	Mo 13.08.	17:00 - 18:00	7	14,00 (ab 10 TN)	Nadine Chwalinski
<b>Rückenschule für Senioren</b> Seniorengymnastik Alleben, Turnhalle der Sekundarschule	Mi 05.09.	14:00 - 15:00	12	52,00 (ab 12TN)	Doreen Schröder-Flack
<b>Gesundes Training für Ältere - Rückenfit</b> Eine Prävention zur Behandlung von Rückenschmerzen. Dabei steht die Alltags-tauglichkeit im Vordergrund. Zum Einsatz kommen einfache Übungen und Methoden, die auch zu Hause durchgeführt werden können. Jede Rückenschule hat zum Ziel, sowohl-, als auch die Bauchmuskulatur zu stärken. In der Rückenschule zum mobilisieren. Es werden auch Tipps für rückenfreundliches Verhalten im Alltag gegeben. Nienburg, Saale-Bode-Sporthalle, Schlossstraße	Di 25.09.	18:00 - 19:30	10	50,00 (ab 13TN)	Brigitte Jahn,
<b>Natürlich gesund mit ätherischen Ölen</b> Seit mehr als 10.000 Jahren stellt uns die Natur mit ätherischen Ölen einfache Lösungen für unsere Gesundheit zur Verfügung. In diesem Workshop lernen Sie die aromatischen Verbindungen aus Wurzel, Stängeln, Rinde und Blüten kennen. Sie erfahren, welche vorbeugenden Maßnahmen zur Erhaltung Ihrer Gesundheit es gibt und wie Sie Ihre Lebensqualität durch die Anwendung ätherischer Öle verbessern können. Erleben Sie die Wirkung der Öle mit allen Sinneskanälen. Die aromatischen Verbindungen lassen sich anfassen, schmecken und riechen.	Do 27.09.	17:00 - 18:30	1	5,00	Erika Taterra

*Schon angemeldet?*

Tel.: 03471 684-624210  
Fax: 03471 684-2871  
kvhs@kreis-slk.de  
[www.vhs.salzlandkreis.de](http://www.vhs.salzlandkreis.de)

*Dann schnell absenden!*

*Danke!*

Kreisvolkshochschule  
Salzlandkreis  
Vor dem Nienburger Tor 13a  
**06406 Bernburg (Saale)**



 Kultur & Kreatives	Beginn Wo.-Tage	Uhrzeit	VA An- zahl	Ge- bühr EUR	Kursleiter/in
<b>Kaufst Du noch oder nähst Du schon</b> Eine erfahrene Damenschneiderin führt Anfänger in die Grundtechniken des Zuschneidens und Nähens ein – von der Reparatur von Textilien bis zur Fertigstellung eines einfachen Kleidungsstückes.	Mo 06.08.	17:00 - 19:15	10	74,00	Rosemarie Neubauer
<b>Upcycling   Aus Alt mach Neu – Designermode aus Altkleidern</b> Im Kurs haben Sie die einzigartige, experimentelle Möglichkeit, mit Schneidern und Designern aus unterschiedlichen Ländern aus Ihren Altkleidern Ihr Designerstück zu entwerfen und ganz Persönliches zu nähen. Für Mädchen und Frauen zwischen 12 und 90 Jahre. Zum Abschluss ist eine Modenschau geplant.	Mi 15.08.	17:00 - 19:15	10	59,00	Anette Pekrul
<b>Landschafts- und Architekturfotografie</b> Landschaftsfotografie im Harz: Es geht zur Burg Regenstein (eigene An- und Abreise). Bitte bringen Sie Ihre Fotoausrüstung mit. Die Exkursion findet bei jedem Wetter statt. Kreative Motivsuche im Bereich Landschaft- und Architektur, insbes. spannender Bildschnitt und Bildaufbau, Schärfereife, gestalterische Tipps... Treffpunkt: 10:00 Uhr LIDL-Parkplatz am Platz der Jugend, Bernburg, zur gemeinsamen Abreise bzw. an der Burg Regenstein 11:00 Uhr, Parkplatz am Tourist-Zentrum/Gartenhaus	So 02.09.	10:00 - 16:30	8	26,00	Carl Göpke
<b>Grundkurs Zeichnen und Grafik</b> ... für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen und Menschen, die Ihr Talent erst entdecken wollen und Freude am bildnerischen Gestalten haben. Sie erlernen von einer Bernburger Künstlerin das Zeichnen und Malen von Grund auf. Die Kursleiterin schöpft aus einem vielfältigen künstlerischen Erfahrungsschatz und integriert Lehrmaterial alter Meister.	Di 04.09. 14-tägig	16:30 - 18:00	7	52,00	Hella Kapischke
<b>Aufbaukurs Malerei und Grafik</b> Eine Bernburger Künstlerin vermittelt Zeichen-, Mal- und Grafik- sowie Drucktechniken. Malerei nach eigenen Themen oder Vorgaben möglich.	Do 06.09. 14-tägig	17:00 - 19:15	7	52,00	Hella Kapischke
<b>Orientalischer Tanz</b> Der weiblichste aller Tänze trainiert Ihren Körper sanft, aber wirkungsvoll. Sie erlernen die Grundtechniken und erarbeiten erste Choreografien. Der Kurs ist für Frauen jeden Alters, gleich welcher Figur, sowie Mädchen geeignet. Bernburg, Heinrich-Rau-Str. 7	Di/Do 18.09./ 20.09.	18:30 - 20:00	5	41,50	Julianna Friedrich
<b>Vom Fundstück zum Schmuckstück</b> Mit Hilfe von Modellierwachs wird ein Objekt in Wachs abgeformt und zum Schmuckstück modelliert. Das Modell wird in Silber in einer externen Werkstatt gegossen. Zuletzt werden die Gussstützen entfernt, das Stück erhält sein endgültiges Aussehen. In drei UE werden der Umgang mit dem Modellierwachs und Varianten der Abformung vermittelt, das Modell angefertigt und das Gussstück zum tragbaren Schmuck verwandelt. Kosten: Modellierwachs je nach Menge, Platte 8,5x18 cm, 0,80 mm dick 2,50 € / Gießen ab 6 € pro Stück (Größe und Form bestimmen den Preis) / Silber nach Gewicht zum aktuellen Tagespreis	Neuein- steiger Do 20.09.  Fortge- schrittene Mi 26.09.	17:00 - 19:15  17:00 - 19:15	3  2	37,00 zzgl. Material  24,50 zzgl. Material	Kerstin Bieler
<b>Weitere Termine für Neueinsteiger: 27.09. und 18.10.</b> <b>Weiterer Termin für Fortgeschrittene: 17.10.</b>					
<b>ONE-STROKE / Einsteigerkurs</b> Ein Flachpinsel und zwei verschiedene Farben treffen sich: One-Stroke ist eine Maltechnik, die im Kleinen auf Fingernägeln Anwendung findet. Es lassen sich damit aber auch viele andere Dinge gestalten. Im Kurs werden Arbeitsmaterialien und Grundlagen erklärt, Hintergrundgestaltung und Farblehre. Materialkosten: Pinsel können ausgeliehen werden, Malgrund und Farben sind ausreichend vorhanden: 9,50 € (inkl. Leihgebühr) oder Pinselset: 8,00 €, Nutzung Malgrund, Farben 8,00 €.	Di 25.09.	17:30 - 19:00	2	14	Heike Schneider
<b>Weiterer Termin: 16.10.</b>					



### BILDUNGSPRÄMIE EINLÖSEN!

Mit dem Prämiegutschein übernimmt der Bund bis zu 50 Prozent der Weiterbildungskosten. Wir sind Ihre Beratungsstelle im Salzlandkreis.



#### Ansprechpartner:

Ä. Forisch Tel. 03471 684-624012 | K. Tenhaken Tel. 03471 684-624113 | I. Koch Tel. 03471 684-624015



 PC, Karriere & Co.	Beginn Wo.-Tage	Uhrzeit	VA An- zahl	Ge- bühr EUR	Kursleiter/in Bemerkungen
<b>Computereinstieg leicht gemacht</b> ... für Interessenten, die (noch) keinen Computer bzw. keine oder sehr wenig PC-Erfahrung haben: Programme starten, beenden, Dateien speichern und verwalten, suchen, kopieren, verschieben und löschen, Dateien drucken, häufige Fehlerquellen, Anfänge der Texteingabe und -bearbeitung in einem langsameren Tempo mit zahlreichen praktischen Übungen.	Mi/Mo 02.07.	09:00 - 11:30	6	72,00	Michael Kutz
<b>Computereinstieg leicht gemacht</b> Inhalt s. o.	Do/Di 03.07.	16:30 - 19:00	6	72,00	Michael Kutz
<b>Schreiben am PC</b> ... für Interessenten, die schon erste Erfahrungen im Umgang mit einem PC erworben haben (z. B. im Grundkurs) und ihre Windows- und Word-Grundkenntnisse vertiefen oder erweitern möchten: Windows-Oberfläche individuell anpassen - Umgang mit Dateien und Ordnern - „Aufräumen“ des PC, Texte gestalten, speichern und drucken, Briefe zu besonderen Anlässen, Einladungen, Einbinden von Bildern und Grafiken im Text.	Mi/Mo 01.08.	09:00 - 11:30	6	72,00	Michael Kutz
<b>Schreiben am PC</b> Inhalt s. o.	Do/Di 02.08.	16:30 - 19:00	6	72,00	Michael Kutz
<b>Schulabschlüsse – Hauptschule, Realschule Chancen neu ergreifen mit der VHS - Kostenfreie Infoveranstaltungen</b> Bildung für alle – dafür steht Volkshochschule. Jeder soll die Chance erhalten, Schulabschlüsse nachzuholen für die eigene berufliche und persönliche Weiterentwicklung. An der KVHS in Bernburg können Sie neu durchstarten. Sie erhalten individuelle und kompetente Beratung für die Planung Ihres weiteren Bildungswegs. Sprechen Sie uns an! Voraussichtlicher Beginn der Kurse: Mitte September. Interessenten können sich bereits vormerken lassen.	Di 14.08.	Haupt- schule 16:00  Real- schule 17:00	1  1	frei	
<b>10-Finger-Tastschreiben</b> ... in wenigen Stunden - kinderleicht. Das Konzept dieses Kurses ist ein erfolgreiches Lernen mit allen Sinnen. Durch die beschleunigte Lerntechnik kann jeder Teilnehmer nach wenigen Unterrichtseinheiten die Tastatur „blind“ bedienen.	Mi 05.09.	17:45 - 20:00	5	60,00	Kerstin Rother
<b>Einführung in das Internet</b> Nach ersten PC-Erfahrungen möchten Sie sich auch dieses Medium erschließen? Das Internet macht vieles möglich: z. B. elektronische Post (E-Mails), Telefonieren (mit Ton und Bild), Einkaufen, Recherchieren und Informieren, Reisevorbereitungen treffen .... In unserem Kurs erfahren Sie, wie das Internet funktioniert und erlernen die nötigen Grundlagen (Zugang zum Netz, Suchen und Finden im Internet, Sicherheit im Netz, Versenden und Empfangen von E-Mails).	Mo/Mi 03.09.	09:00 - 11:30	6	72,00	Michael Kutz
<b>Einführung in das Internet</b> Inhalt s. o.	Di/Do 04.09.	16:30 - 19:00	6	72,00	Michael Kutz



Sie sind an einer Kursleitertätigkeit interessiert?  
Pflegen Sie ein besonderes Hobby?  
Möchten Sie Ihr fachliches Wissen gern an andere weitergeben?  
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

In eigener Sache - Für Firmen, Kitas, Schulen, Behörden, Vereine, Verbände u. a. organisieren wir auf Nachfrage maßgeschneiderte Bildungsangebote - gern auch als Inhouse-Seminare.

Einen Kurs nicht gefunden? Sprechen Sie uns an, wir können das Passende für Ihre Gruppe organisieren.

Hier bitte abtrennen

#### VERBINDLICHE ANMELDUNG für eine Bildungsveranstaltung

Kurs-Titel:	Kurs-Beginn:
Name, Vorname:	Geburtsdatum:
Straße Nr.:	Tel. (p.):
PLZ Ort:	Tel. (d.):
E-Mail:	Fax:
Gesetzl. Vertreter (bei Minderjährigen):	

Ich beantrage eine Gebührenermäßigung lt. § 4 (1) der gültigen Gebührensatzung der KVHS Salzlandkreis. (Nur gültig, wenn die entsprechenden Nachweise vorgelegt werden.)

**Wichtige Hinweise (bitte beachten)**  
Die veröffentlichten Satzungen der Bildungsakademie werden hiermit anerkannt. Es wird keine Anmeldebescheinigung verschickt. Sie werden nur bei Änderungen benachrichtigt. Eine gebührenfreie Abmeldung ist **schriftlich bis mind. 5 Tage** vor Kursbeginn möglich. Mit der Angabe der E-Mail-Adresse stimmen Sie dem Empfang von elektronischer Post/Newsletter zu. Diese Zustimmung kann jederzeit widerrufen werden.