

ASCHERSLEBEN-STASSFURT

VOLKSHOCHSCHULE ◦ MUSIKSCHULE ◦ BIBLIOTHEK

ANMELDUNG UND BERATUNG

KVHS & Kreismusikschule "Béla Bartók"
Standort Aschersleben-Staßfurt
Augustapromenade 44

Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr

Di: 14:00 - 18:00 Uhr

Do: 14:00 - 16:00 Uhr

Tel.: 03471 684-624010

Fax: 03471 684 - 2870

**E-Mail: kvhs@kreis-slk.de
musikschule@kreis-slk.de**

Die Veranstaltungen (VA) finden in der KVHS,
Augustapromenade 44 in 06449 Aschersleben statt.

Eine Unterrichtseinheit entspricht 45 Minuten.

Die Gebühr gilt ab 8 Teilnehmer (TN).
(Abweichungen davon werden gesondert angegeben.)

Bitte melden Sie sich stets an!
Kostenfreie Abmeldungen sind bis 5 Tage vor dem Termin
möglich.

Eine Anmeldebestätigung wird nicht versandt!

Hinweis:
Fragen Sie bei der Anmeldung
nach unseren Ermäßigungsmöglichkeiten. ...



Gesellschaft - Politik - Umwelt	Beginn	Uhrzeit	VA Anzahl	Gebühr EUR	Kursleiter/in
Geschichtswerkstatt jeden 2. Mi im Monat - 11.07. / 08.08. / 12.09.18		14:00 - 15:30	3	frei	Frank Reisberg
Feuerwehrgeschichte(n) der Stadt Aschersleben jeden 3. Do im Monat - 19.07. / 16.08. / 20.09.18 Ort: FFw Stadt Aschersleben, Magdeburger Str. 11, Aschersleben		16:00 - 17:30	3		Bernd Schulz

PC, Karriere & Co.	Beginn	Uhrzeit	VA Anzahl	Gebühr EUR	Kursleiter/in
Thementag Computer Jeden ersten Freitag im Monat: 06.07. / 03.08. / 07.09.		08:30 - 11:45	3	je 16,00	Jürgen Beutler



Gesundheit & Wohlbefinden	Beginn	Uhrzeit	VA Anzahl	Gebühr EUR	Kursleiter/in
Kindersport / ZENbo-Balance / Junge VHS [NEU] Mix aus Yoga, Qi Gong u. Tai Chi - spielerisch vermittelt, in Geschichten und Fantasiereisen eingebettet, fördert Motorik und Wahrnehmung und schult das Gleichgewicht. Training in drei Phasen: kindgerechte Meditation, Bewegungsübungen im Stand und am Boden, Entspannung im Liegen. Ganz zuletzt wird der „ZEN-Koan für Kinder“ mitgegeben, eine positive Formel für mehr Mut und Selbstvertrauen.	Di 07.08.	ab 3 Jahre 16:00 - 16:45 ab 6 Jahre 17:00 - 18:00	6 6	15,00 18,00	Nadine Chwalinski, Entspannungspädagogin und ZENbo-Balance-Trainerin für Kinder
Chinesische Meditation Die Übungen verleihen die Fähigkeit, unsere physische und psychische Leistungskraft über lange Zeit voll beanspruchen zu können. Ein körperlich-geistiges Training in Theorie und Praxis für Energie, innere Ruhe und die Selbstheilungskraft im Körper. Ort: WEMA-Halle, Aschersleben, Magdeburger Str. 23	Mo 23.08.	18:00 - 19:00	6	36,00	Fanghua Ye
Yoga / Fortsetzung Sanfte Haltungs-, Dehnungs-, Entspannungs- und Atemübungen. Bitte warme Socken, Decke und Kissen mitbringen! Ort: WEMA-Halle, Gymnastikraum, Aschersleben, Magdeburger Str. 23	Mo 03.09.	17:00 - 18:30	9	76,50	Margit Pollin
Senioren-gymnastik Lockerungs-, Dehn- und Kräftigungsübungen trainieren den Bewegungsapparat und kräftigen die Muskulatur. Koordinations- und Gleichgewichtsübungen in Verbindung mit Haltungsschulung und abschließenden Entspannungsübungen runden das Training ab.	Di 04.09.	10:00 - 11:00	12	60,00 (ab 10TN)	Nadine Chwalinski, Entspannungspädagogin / ZENbo-Balance-Trainerin für Senioren
Stepp Aerobic Ort: Mehrzweckhalle Gatersleben	Mi 05.09.	19:30 - 20:30	12	60,00	Beate Heydecke
Pilates Ort: WEMA-Halle, Aschersleben, Magdeburger Str. 23	Mi 05.09.	17:30 - 19:00	12	90,00	Hannelore Opitz
Yoga Ort: WEMA-Halle, Aschersleben, Magdeburger Str. 23	Mi 05.09.	19:15 - 20:45	12	90,00	Hannelore Opitz
Medizinisches Qi Gong Tai Chi / Qi Gong führt zu besserer Sauerstoffversorgung der Muskeln und aller Körpersysteme, was bei der Heilung alter Verletzungen unterstützend wirken kann, die Muskeln kräftigt und die Gelenke beweglicher macht. Sie werden bald selbst feststellen, dass sich ihre Beweglichkeit und auch Ihr Gleichgewichtssinn verbessern. Ort: WEMA-Halle, Aschersleben, Magdeburger Str. 23	Do 06.09.	16:30 - 17:30	12	60,00	Liane Lehmann
Pilates – Basic zur Stabilisierung Ihrer Körpermitte [NEU] Kursinhalte: Grundprinzipien des Pilates / Pilates- Atmung / Zentrierung Bauch- und Beckenmuskulatur / Pilates- Übungen / klangvolle Entspannung	Do 06.09.	16:45 - 17:45	12	72,00	Nadine Chwalinski, Pilates-Trainerin
Gesund durch Bewegung Allgemeine Mobilisation und Förderung der Beweglichkeit; Muskelkräftigung und Ausdauertraining; Koordinations- und Gleichgewichtsübungen in Verbindung mit Haltungsschulung und abschließenden Dehn- und Entspannungsübungen. Ort: Kinder-, Jugend- und Freizeitzentrum, Egel	Mi 12.09.	17:00 - 18:00	9	45,00	Doris Pirwitz
Zumba	Mo 17.09.	16:30 - 17:30	12	60,00	Camita Hohmann
Senioren-sitzgymnastik	Di 18.09.	14:30 - 15:30	12	60,00	Angelika Meixner
Fit durch Bewegung [NEU] Nach einer Erwärmung mit Elementen aus der Aerobic und Schwunggymnastik sowie Wahrnehmungs- und Dehnungsübungen geht es um die Kräftigung und Straffung der Bauch-Beine-Po-Muskulatur. Gleichgewichts- u. Entspannungsübungen runden das Training ab.	Do 20.09.	18:30 - 20:00	9	72,00 (ab 9TN)	Physiotherapie-Praxis "Im Einklang" Frau Herning
Aktiv und Fit durch Bewegung Ganzkörpertraining zur Verbesserung der körperlichen Fitness. Allgemeine Mobilisation und Förderung der Beweglichkeit; Muskelkräftigung und Ausdauertraining; Koordinations- und Gleichgewichtsübungen in Verbindung mit Haltungsschulung und abschließenden Dehn- und Entspannungsübungen. Ort: Kinder-, Jugend- und Freizeitzentrum, Egel	Do 20.09.	18:00 - 19:00	9	45,00	Doris Pirwitz
Yoga - Anfängerkurs [NEU] Yoga ist ein Weg, den eigenen inneren Kraftquell wieder zu entdecken, hat auf viele Menschen eine beruhigende, ausgleichende Wirkung und kann somit den Folgeerscheinungen von Stress entgegenwirken. Es werden sanfte Haltungs-, Dehnungs-, Entspannungs- und Atemübungen durchgeführt. Bitte warme Socken, Decke und Kissen mitbringen!	Do 27.09.	18:00 - 19:30	10	85,00	Margit Pollin

Einen Kurs nicht gefunden?
Sprechen Sie uns an, wir können das Passende für Ihre Gruppe organisieren.
Oder sind Sie an einer Kursleitertätigkeit interessiert?
Wir freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!



BILDUNGSPRÄMIE EINLÖSEN!

Mit dem Prämiegutschein übernimmt der Bund bis zu 50 Prozent der Weiterbildungskosten.
Wir sind Ihre Beratungsstelle im Salzlandkreis.



Ansprechpartner:

Ä. Forisch Tel. 03471 684-624012 | K. Tenhaken Tel. 03471 684-624113 | I. Koch Tel. 03471 684-624015

Kreisvolkshochschule
Salzlandkreis

Augustapromenade 44
06449 Aschersleben

Tel.: 03471 684-624010
Fax: 03471 684-2870
kvhs@kreis-slk.de
www.vhs.salzlandkreis.de

Schon angemeldet?

Dann schnell absenden!

Danke!



Kultur & Kreatives

	Beginn Wo.-Tage	Uhrzeit	VA An- zahl	Gebühr EUR	Kursleiter/in Bemerkungen
Nähen für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahre (Anfänger) Der Kurs ist kostenfrei - lediglich individuelle Kosten für Stoffe und Nähutensilien (Stoff-, Papierschere, Nähgarn, Stecknadeln, Nahtrenner, Maßband, Trickmarker/Kreidestift, Lineal (30 cm), Geodreieck, Bleistift, Nadel, Faden) Es ist immer besser, man bringt die eigene Nähmaschine (Benutzerhandbuch!) mit. Ansonsten bitte jemandem mitbringen! Die Schnittmuster werden gestellt. Ansonsten Kopfumfang und Körpergröße des Kindes messen. Beim Nähen geht man nach der Körpergröße.	Mo - Fr 09.07. / 16.07. / 23.07.	jeweils 09:30 - 12:30	je 5	kostenfrei (ab 4 TN)	FERIENANGEBOTE Ausführliche Kursbeschreibungen unter www.vhs.salzlandkreis.de
Nähen – Upcycling für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahre (für Anfänger geeignet!) Aus ausrangierten Textilien nähen wir etwas Neues: einen Loop oder Schal für den Herbst oder ein Shirt bzw. wir nähen aus Schokoladenfolie ein Täschchen und aus einer alten Jeans ein Handytäschchen. <i>Hinweise zu Materialien wie oben bitte beachten.</i>	Mo - Do 30.07.	09:30 - 12:30	1	kostenfrei (ab 4 TN)	

Kreativangebote, wie z. B. Töpfern, Basteln, Nähen, Seidenmalerei oder Speckstein für Hortgruppen in den Ferien können auf Anfrage organisiert werden. Gebühren: 3,75 EUR für 2 UE (90 Min.) zzgl. Materialkosten

Malerei und Grafik (Grundstufe) / Junge VHS Die Kinder werden angeregt verschiedene Techniken der bildenden Kunst auszuprobieren und mit Spaß und Freude in der Gruppe zu arbeiten. Es werden unterschiedliche Mal- und Zeichentechniken erlernt, Farb- und Mischexperimente durchgeführt, modelliert und gebastelt. Auch Origami, die Kunst des Papierfaltens kann erlernt werden. So entstehen viele kleine Kunstwerke und besondere Erlebnismomente.	Mo 13.08.	16:00 - 16:45 (6 - 8 Jahre)	je 16	30,00 zzgl. 8,- EUR Material	Ludmilla Stafjew
Nähkurs für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahre / Junge VHS Du erlernst den Umgang mit der Nähmaschine, das Einfädeln des Fadens, das Einlegen der Unterspule, die verschiedenen Einstellungen der Stiche, Stichlänge und -breite. Was für Stoffe es gibt und was ist dabei zu beachten. / 14-tägig	Fr 17.08.	16:30 - 18:45	7	52,50 (ab 6 TN)	Ivonne Winter
Vom Einsteiger zum Hobbynäher - Grundkurs Teilnahme ab 12 Jahre, ohne Nähkenntnisse / 14-tägig	Fr 17.08.	19:00 - 21:45	4	40,00 (ab 6 TN)	Ivonne Winter
Vom Einsteiger zum Hobbynäher - Grundkurs Teilnahme ab 12 Jahre, ohne Nähkenntnisse / 14-tägig	Sa 18.08.	10:00 - 13:00	4	52,00 (ab 6 TN)	Ivonne Winter
Vom Einsteiger zum Hobbynäher - Aufbaukurs Teilnahme ab 12 Jahre, ohne Nähkenntnisse / 14-tägig	Sa 18.08.	13:15 - 15:30	7	68,50 (ab 6 TN)	Ivonne Winter
Nähen für Fortgeschrittene Wir tauschen uns aus und nähen in kleiner, geselliger Runde 14-tägig	Sa 25.08.	10:00 - 12:15	7	68,50 (ab 6 TN)	Ivonne Winter
Töpfern am Vormittag 14-tägig	Mi 29.08.	09:30 - 11:45	6	45,00 zzgl. 18,00 EUR Material	Christa Pupke
Töpfern für Fortgeschrittene 14-tägig	Do 30.08.	17:30 - 19:45	6	45,00 zzgl. 18,00 EUR Material	Kathrin Fischer
Kreativ mit Ton – Schnupperkurs für Anfänger Lernen Sie die Beschaffenheit sowie Be- und Verarbeitungsmöglichkeiten des Materials kennen und gestalten ganz individuelle Stücke. / 14-tägig	Di 04.09.	18:00 - 19:30	4	20,00 zzgl. 8,00 EUR Material	Kathrin Fischer
Autobiografisches Schreiben Für alle, die Lust haben, ihre Lebensgeschichte zu Papier zu bringen. Tipps und fachliche Anleitung: Arbeitsschritte, Schreibtechniken, Aufbau, Stil, Ausdruck und Gestaltung. / 14-tägig	Fr 07.09.	18:00 - 19:30	7	42,00 (ab 6 TN)	Grit Schiffter
Herbstliches Töpfern / Junge VHS Igel, Schnecken und Eulen oder Blumensteckschalen modellieren und glasieren	Di 11./25.09.	15:30 - 17:00	2	7,50 zzgl. 4,00 Material	Almut Hechler
Discofox-Tanzschule Vermittelt werden Grundschritte, Drehungen, Übergänge und Wickelfiguren, die mit etwas Kreativität bei Zuschauern richtig gut ankommen. Das macht nicht nur Spaß, sondern schult auch Konzentration und steigert das Selbstbewusstsein.	Mi 19.09.	Fortgeschrittene 17:45 - 18:45 Anfänger 19:00 - 20:00	je 6	jeweils 40,00 (ab 5 Paare)	Camita und Frank Hohmann Ort: Saal Kreismusik- schule, Augusta- promenade 33
Malen auf Keramikfliesen [NEU] In diesem Kurs können Sie sich einmal auf einem ganz anderen Malgrund ausprobieren – auf Keramikfliesen. So können Sie sich ganz individuelle Untersetzer oder Wandbilder kreativ gestalten. 14-tägig	Di 18.09./ 02.10.	17:30 - 19:00	2	14,00 inkl. Material	Dorothea Theil
Malerei, Grafik und plastisches Gestalten Aquarell-, Pastell- und Acrylmalerei sowie Hoch- und Tiefdruck Collagen bzw. experimentelle Malerei oder Töpfern stehen zur Auswahl. Die Wünsche der Teilnehmer finden bei der Themenauswahl Berücksichtigung. Themen: Pappmaché, Porträt, Acrylmalerei / 14-tägig	Di 25.09.	17:30 - 19:45	7	52,50 zzgl. 21,00 Material	Sandra Borat



Kreisbibliothek Aschersleben, Breite Straße 22 (Eingang Badstuben) IM LESECAFÉ | DONNERSTAGS | 16 UHR | 2,- EUR



06.09.2018 | Sammelsurium - Neues aus der Schatztruhe

Beobachtung mit Augenzwinkern - Lyrik und kurze Prosa von und mit Grit Schiffter

Das Leben beobachten und nicht immer ganz so ernst nehmen. Eine Lesung mit Augenzwinkern.



Buchautorin Konstanze Soch

Der deutsch-deutsche Päckchen- und Paketverkehr: Eine Beziehungsgeschichte.

Er war während der Teilung Deutschlands wichtiger Bestandteil der Kommunikation, für Familien und Freunde die wichtigste Möglichkeit, Kontakt zu halten sowie sich über das Leben dies- und jenseits der Grenze auszutauschen. Der Aufruf »Dein Päckchen nach drüben ...« mahnte im Westen, »armen Brüdern und Schwestern« im Osten Päckchen und Pakete zu schicken. Und das tat man auch. Viele erinnern sich noch an die große Freude, die die Westpakete ins Haus brachten. Vor allem an die unverwechselbare Duftmischung aus Kaffee, Kakao, Seife, Schokolade sowie Orangen und Puddingpulver. Doch auch die Menschen in der DDR schickten oft Paketsendungen in die Bundesrepublik und bemühten sich, mit klassischer Literatur, Schallplatten, kunstgewerblichen Gegenständen und Backwerk Freude zu bereiten. Und so ist es nicht verwunderlich, dass auch die Empfänger im Westen die Geschenksendungen meistens mit einem bestimmten Geruch verbanden – dem Geruch nach selbstgebackenem Stollen. Ein Vortrag von und mit Konstanze Soch zur Rolle der Geschenksendungen für die zwischenmenschlichen Beziehungen. Wie sowohl im Osten als auch im Westen die Päckchen kontrolliert und reglementiert wurden.

Do | 11.10.2018

16:00 Uhr Kreisbibliothek / Lesecafé Aschersleben | 18:00 Uhr Stadtbibliothek Bernburg

IN EIGENER KVHS-SACHE

Für Firmen, Kitas, Schulen, Behörden, Vereine, Verbände u. a. organisieren wir auf Nachfrage maßgeschneiderte Bildungsangebote - gern auch als Inhouse-Seminare.



Aus dem Angebot in der Kreismusikschule „Béla Bartók“

STANDORT ASCHERSLEBEN-STASSFURT

„MUSIK HÖREN IST GUT – SELBER MACHEN IST BESSER!“

Allein oder gemeinsam, jung oder jung geblieben - an der Kreismusikschule sind alle willkommen, die singen oder ein Instrument spielen wollen.

Unsere verschiedenen Ensembles freuen sich über zahlreiche Nachwuchsspieler.

Wir bilden aus in den Bereichen

- Streichinstrumente
- Blasinstrumente
- Tasteninstrumente
- Zupfinstrumente
- Schlaginstrumente
- Gesang

Musikalische Früherziehung für Kinder von 4 – 6 Jahren



Bitte beachten Sie unsere aktuellen Aushänge zu freien Unterrichtsplätzen und zu Schnupperangeboten.

Wir beraten Sie und Ihre Kinder gern und freuen uns über Ihr Interesse!



Hier bitte abtrennen

VERBINDLICHE ANMELDUNG für eine Bildungsveranstaltung

Kurs-Titel:	Kurs-Beginn:
Name, Vorname:	Geburtsdatum:
Straße Nr.:	Tel. (p.):
PLZ Ort:	Tel. (d.):
E-Mail:	Fax:
Gesetzl. Vertreter (bei Minderjährigen):	

Ich beantrage eine Gebührenermäßigung lt. § 4 (1) der gültigen Gebührensatzung der KVHS Salzlandkreis. (Nur gültig, wenn die entsprechenden Nachweise vorgelegt werden.)

Wichtige Hinweise (bitte beachten)

Die veröffentlichten Satzungen der Bildungsakademie werden hiermit anerkannt. Es wird keine Anmeldebesccheinigung verschickt. Sie werden nur bei Änderungen benachrichtigt. Eine gebührenfreie Abmeldung ist schriftlich bis mind. 5 Tage vor Kursbeginn möglich. Mit der Angabe der E-Mail-Adresse stimmen Sie dem Empfang von elektronischer Post/Newsletter zu. Diese Zustimmung kann jederzeit widerrufen werden.

Datum

Unterschrift des Kursteilnehmers/gesetzl. Vertreters