



Gesundheitskurse im April 2018



Di.,	03.04.2018	09:30 Uhr	Meditationsseminar	6 VA
		10:45 Uhr	Autogenes Training	6 VA
		16:00 Uhr	Kindersport ab 3 J.	6 VA
		17:00 Uhr	Kindersport ab 5 J.	6 VA
		19:00 Uhr	Rückenfit (WEMA- Halle)	6 VA
Mi.,	04.04.2018	09:00 Uhr	Yoga für Senioren	6 VA
		16:30 Uhr	Medizin. Qi Gong	9 VA
		17:30 Uhr	Pilates	12 VA
		19:15 Uhr	Yoga	12 VA
		19:30 Uhr	Stepp Aerobic (Gatersleben)	12 VA
Do.,	05.04.2018	16:30 Uhr	Klang- u. Phantasiereisen	6 VA
		16:30 Uhr	Medizin. Qi Gong (WEMA)	9 VA
		16:45 Uhr	Fit-Mix – Fitness für Alltag	6 VA
		18:00 Uhr	Entspannung mit Klangschalen	6 VA
Mo.,	09.04.2018	17:00 Uhr	Yoga Einsteiger/ Forts.	9 VA
Di.,	10.04.2018	10:00 Uhr	Seniorengymnastik	12 VA
Mi.,	11.04.2018	16:00 Uhr	Stressbewältigung	1 VA
Do.,	12.04.2018	16:30 Uhr	Allergien aus Sicht der TCM mit Kochen	1 VA
		18:00 Uhr	Chin. Meditation	6 VA

Anmeldung und Information: Kreisvolkshochschule Salzlandkreis

Standort ASL-SFT, Augustapromenade 44, ☎ 03473 9203 -0, 📠 03471 684 -2870

Internet: www.vhs.salzlandkreis.de, E-Mail: kvhs@kreis-slk.de